

Patricia Albarrán

PROFESIONAL HOLÍSTICA

Un poco más sobre mí...

Desde niña quería jugar con la magia, la fantasía, la energía que TODO lo conecta y sus múltiples aplicaciones. Siempre he tenido la gracia de manejar mis habilidades desde mi compañera y amiga, la intuición que me guía. Sentía que había un gran más allá no explicado por los mayores, pero para mi era tan real como respirar. El camino fue andado y encontré seres excepcionales, los cuales iban mostrándome las siguientes pistas a seguir para mi propia evolución. Practiqué Yoga, meditación, técnicas de relajación e introspección, mindfulness, retiros de silencio, círculos de mujeres, etc... Siempre queriendo recordar, ¿Quién soy?, ¿De dónde vengo? ¿Cuál es mi tótem en la vida?, ¿Por qué sentía, veía con claridad las almas de las personas a través de sus ojos cuando estas se asomaban?....

Buscaba y buscaba, e iba encontrando respuestas de este gran puzzle llamado "La Vida". Mi gran despertar vino de la mano de una gran maestra y amiga....., la cual me mostró la senda que se camina hacia dentro, sus sombras y obras, ogros y hadas, ancianas y doncellas, egos y sus muchas y profundas capas, caretas y disfraces, todo y cada día de la mano de los roles en la familia como madre, amiga, hija, hermana, esposa y todo lo demás que hemos decidido ser. Mi maestra me descubrió una herramienta con la cual descubriría bellas formas de ensamblar la anatomía energética del ser humano, la EMF Balancing Technique, de la cual me formé en las fases I-XII.

Emigré a otros continentes en diferentes hemisferios y culturas donde entré en grandes recovecos de mis archivos akashicos, estos iban desdoblándose de forma natural ante mí. Seguía encontrando piezas del puzzle, más pistas. En las antípodas me formé del segundo pilar de EMF Balancing Technique fase V-VIII. También allí me formé como masajista holística. Realizando las sesiones de forma privada y totalmente personalizada para el bienestar del cliente. El cuerpo es un mapa de nuestras emociones y necesidades. Empezó a crecer en mí la necesidad de hacer las paces con todas mis mujeres interiores, niñas y adolescentes. De ahí la necesidad de entender que esto no era sólo un proceso individual, sino colectivo, poder compartirlo y apoyar a otras mujeres y hombres en sus caminos de autoconocimiento, sería en sí sin duda un jardín de flores a disfrutar.

Pero la vida nos enseña y nos da más piezas para seguir creciendo, otro cambio, otra mudanza de regreso al país natal (donde terminé la formación EMF IX-XII), pero sin duda en otro sitio lleno de magia y de conocimientos ancestrales que rezuman desde la tierra.....Galicia. Se vuelve abrir otro capítulo en este Gran Libro llamado la Vida....Y seguimos caminando.....te animas a que caminemos juntos?....Continuará